

CONOCIÉNDOTE UN POCO MEJOR

1. ¿Te preocupa mucho la impresión que causas sobre los demás?
 - a) Mucho, no soporto que alguien me tenga mal considerado.
 - b) No siempre, solo cuando me interesa especialmente la amistad de la otra persona.
 - c) Lo que los demás piensen de mí no influirá en mi forma de ser.
2. Si pudieras cambiar algo de tu personalidad que no te gusta:
 - a) Cambiaría bastantes cosas para sentirme mucho mejor.
 - b) Estaría bien, pero no creo que cambiara nada esencial de mi vida.
 - c) No necesito cambiar nada de mí.
3. ¿Crees que podrías lograr cualquier cosa que te propusieras?
 - a) Solo algunas cosas de las que pienso son posibles.
 - b) Me cuesta conseguir lo que quiero, no creo que pudiera.
 - c) Con trabajo, suerte y confianza, seguro que sí.
4. ¿Te consideras una persona tímida?
 - a) Depende del ambiente en que me mueva puedo ser más o menos tímido.
 - b) No me cuesta hacer amigos ni relacionarme en cualquier situación.
 - c) Creo que soy una persona especialmente tímida.
5. ¿Te has sentido herido alguna vez por lo que te ha dicho otra persona?
 - a) Sí, me he sentido herido muchas veces.
 - b) No hay nada que puedan decir que pueda herirme.
 - c) Sí, pero solo por palabras dichas por personas muy queridas.