

FORTALEZA

Los seres humanos auténticos son personas fuertes y poderosas. Y puede que aún no lo sepas, pero tú eres una persona con enorme poder, que puede desarrollar una tremenda fuerza. Puedes pensar que esto no es cierto, ya que quizá te veas con escasa estatura, con poco o excesivo peso. Puede que no corras muy deprisa, a menudo te haces heridas, te cansas con facilidad. ¿Cuál es entonces tu fuerza? ¿Dónde está tu poder para enfrentarte a las dificultades con los demás: amigos, familiares, desconocidos...? Tu verdadera fuerza, tu poder, consiste en tu capacidad para ser dueño (o dueña) de tu propia vida (...) para tomar tus propias decisiones.

E. M. García Pérez

Cuestiones

a) Resume el contenido del texto.

b) ¿Te consideras una persona auténtica, fuerte y poderosa?

c) En las líneas finales del texto se afirma que tu verdadera fuerza, tu poder, consiste en tu capacidad para ser dueño/a de tu propia vida para tomar tus propias decisiones. ¿Eres tú el que lleva las riendas de tu vida o son los demás? Razona tu respuesta.