

TU FUERZA

“Los seres humanos auténticos son personas fuertes y poderosas. Y puede que aún no lo sepas, pero tú eres una persona con enorme poder, que puede desarrollar una tremenda fuerza. Puedes pensar que esto no es cierto, y que quizá te veas con escasa estatura, con poco o excesivo peso. Puede que no corras muy deprisa, a menudo te haces heridas, te cansas con facilidad. ¿Cuál es entonces tu fuerza? ¿Dónde está tu poder para enfrentarte a las dificultades con los demás: amigos, familiares, desconocidos? Tu verdadera fuerza, tu poder, consiste en tu capacidad para ser dueño de tu propia vida (...) para tomar tus propias decisiones”.

E. M. García y A. Magaz, *Ratones, dragones y seres humanos auténticos*