

LA IDENTIDAD PERSONAL

La identidad es lo que permite que alguien se reconozca a sí mismo. En consecuencia, la identidad personal es todo aquello que nos define como individuos. Tenemos conciencia de la identidad porque tenemos memoria. Sin ella sería imposible nuestro propio reconocimiento. De hecho, cuando alguien pierde la memoria pierde el elemento esencial de sí mismo. Aunque estemos permanentemente cambiando desde un punto de vista físico y cognitivo, es evidente que en el proceso de transformación hay algo que se mantiene inalterable: la convicción de que somos la misma persona en todo momento. Es una idea algo paradójica, ya que cambiamos cada día y al mismo tiempo no cambiamos.

Cuestiones

- a) Define con tus propias palabras “identidad personal”.
- b) Según el texto, ¿cómo afecta la pérdida de memoria a la identidad personal?
- c) ¿Crees que las personas pueden cambiar fácilmente su forma de ser?